

千葉光明寺 日曜仏教礼拝ご案内

毎月第二日曜日午前9時より千葉光明寺本堂にて日曜仏教礼拝を開催しております。お経と法話の後には催しも行っております。どなた様もどうぞお気軽にご参加くださいませ。

毎月第二日曜日開催

9時～9時35分頃「お経・法話」・9時40分頃～10時40分頃「催し」



写経

(1月・3月・6月・11月)



写仏と大人のぬり絵

(2月・5月・10月)



健康空手と

マインドフルネス
お子様からご年配の方まで、座ったままでも大丈夫。心と体がスッキリ！(9月)

2025年(令和7年)日曜仏教礼拝予定表

毎月第2日曜日	お経・法話後の催し
1月 12日	写経
2月 9日	写仏とおとなのぬり絵
3月 9日	写経
4月 13日	◎お寺でテラリウムづくり
5月 11日	写仏とおとなのぬり絵
6月 8日	写経
7月 13日	◎お線香づくり
8月	休会
9月 14日	◎健康空手とマインドフルネス
10月 12日	写仏とおとなのぬり絵
11月 9日	写経
12月	休会

◎印の催しは準備のため事前申し込みが必要です



お寺でテラリウム
透明な容器の中で苔のような植物や小動物を飼育することをテラリウムといいます。今回は多肉植物でテラリウムを作ります。(4月)



お線香づくり
心を込めて手作りしたお線香をあげてみませんか？(7月)

- ◎印以外の催しは申し込み不要、参加費無料です
- ◎9月健康空手とマインドフルネスは町屋光明寺副住職：釋芳信師にご指導いただきます。お申し込みは必要ですが参加費無料です
- ◎テラリウム作り、お線香づくりは材料費500円を当日申し受けます
- お道具などはお寺でご準備いたしますので手ぶらでご参加ください
- 墨を使用する催しにご参加の場合、服装にご注意ください

お問い合わせ・お申込み：受付または043-290-8377

受付時間 10時～18時：稲毛御廟休館日以外にお問い合わせください